

Long time # Workshop Big Ben Country Mollerussa 2016

Temps: 64 - **Parets:** 2 - **Nivell:** Novice - Nivell 2 (Mig)

Autor/a: Laura López

Font: Catalan Honky Tonk Friends

Música del ball:

Granger Smith - Too Lonely Too Long (Àlbum - Waiting on Forever (1999))

DESCRIPCIÓ DELS PASSOS

STEP LOOK STEP (R), TOE (L), ROCK STEP (L), KICK (R), HOOK (R)

1-2 Pas peu dret davant, creuem peu esquerre per darrere de la dreta

3-4 Pas peu dret davant, punta peu esquerre per darrere de la dreta

5-6 Rock saltant peu esquerre enrere, tornem el pes a la cama dreta

7-8 Puntada davant peu dret, hook peu dret per davant de l'esquerra.

Restart a la 9^a paret

GRAPEVINE (R) end. SCUFF, ROCK STEP (L), HEEL TOUCH 1/4 (L)

9-10 Pas peu dret a la dreta, creuem peu esquerre per darrere de la dreta

11-12 Pas peu dret a la dreta, scuff peu esquerre

13-14 Rock peu esquerre davant, tornem el pes a la cama dreta

15-16 Girem 1/4 de volta a l'esquerra marcant taló esquerra davant, abaixem el taló.

1/2 TURN LEFT with TOE RIGHT, STEP BACK(L), HOLD, ROCK STEP (R), STOMP(x2)(R)

17-18 Girem 1/2 volta a l'esquerra marcant punta dreta enrerra, abaixem la punta

19-20 Pas peu esquerre enrere, hold

21-22 Rock saltant peu dret darrere, tornem el pes a la cama esquerra

23-24 Stomp peu dret al costat de l'esquerra, stomp peu dret davant

TOE (L), SCUFF (L), CROSS (L), STOMP (R), SWIVELS TOE-HEEL-TOE (R) 1/4 end. STOMP (L)

25-26 Marquem punta esquerra enrere en diagonal, scuff peu esquerre

27-28 Creuem esquerra per davant de la dreta, stomp peu dret al costat de l'esquerra

29-30 Obrim punta dreta cap a la dreta, obrim taló dret cap a la dreta

31-32 Obrim punta dreta girant 1/4 de volta cap a la dreta, stomp peu esquerre al costat de la dreta

Restart a la 2^a, 4^a i 6^a paret

GRAPEVINE (R) ending CROSS, ROCK STEP (R), CROSS (R), HOLD

33-34 Obrim peu dret a la dreta, creuem peu esquerre per darrere de la dreta

35-36 Obrim peu dret cap a la dreta, creuem peu esquerre per davant de la dreta

37-38 Rock peu dret cap a la dreta, tornem el pes a la cama esquerra

39-40 Creuem peu dret per davant de l'esquerra, hold

GRAPEVINE (L) ending CROSS, ROCK STEP (L), CROSS (L), HOLD

41-42 Obrim peu esquerre cap a l'esquerra, creuem peu dret per darrere de l'esquerra

43-44 Obrim peu esquerre cap a l'esquerra, creuem peu dret per davant de l'esquerra

45-46 Rock peu esquerre cap a l'esquerra, tornem el pes a la cama dreta

47-48 Creuem peu esquerre per davant de la dreta, hold

Right & Left POINT & CROSS, RIGHT BACK TOE (x2), ROCK STEP (R)

49-50 Marquem punta dreta cap a la dreta, pas peu dret davant creuat per davant de l'esquerra

51-52- Marquem punta esquerra cap a l'esquerra, pas esquerra davant creuat per davant de la dreta

53-54 Marquem punta dreta per darrere de l'esquerra, marquem punta dreta per darrere de l'esquerra

55-56 Rock saltant peu dret enrere, tornem el pes a la cama esquerra

STOMPS (x2) (R), Right TOE STRUT TRAVELLING BACK, ROCK STEP (R)

57-58 Stomp peu dret al costat de l'esquerra, stomp peu dret al costat de l'esquerra

59-60 Marquem punta dreta enrere, 1/2 volta cap a la dreta baixant el taló i completant el pas

61-62 Marquem punta esquerra davant, 1/2 volta cap a la dreta baixant el taló i completant el pas

63-64 Rock saltant peu dret enrere, tornem el pes a la cama esquerra

RESTARTS:

Restart després del pas 32 a la 2^a, 4^a i 6^a paret

Restart després del pas 8 a la 9^a paret