

# CHECK IN

[CHECK IN Line Dance by Pol Ryan - only dance - YouTube](#)



**Choreographer :** Pol F. Ryan ( janvier 2023 )

**Description :** 64 counts / 2 walls / 3 restarts / final / line dance

**Level :** Low intermediate

**Music :** " Stay In Your Lane ", Hinterland Country Band ( single 2022 )

**Step sheet :** M<sup>a</sup> Jesús Osuna traduit par **Alan SWIVELS**

**Sequence :** intro – 64 – 64 – **32** – 64 – 64 – **32** – **32** – 64 – 64 – **54** + final

## STEPS DESCRIPTION

**Intro :** 8 + 32

**1-8 STEP FWD ( R ) – STRONG STOMP BACK ( L ) – STEP BACK ( R ) – HOLD – SLOW COASTER STEP ( L ) – HOLD**

1-2 PD devant, Stomp fort PG,

3-4 PD derrière, pause

5-6 PG derrière, PD à coté PG

7-8 PG devant, pause

**9-16 STEPS FWD ( R-L-R ) – HOLD – ROCK FWD ( L ) – ½ TURN L and TOE STRUT**

1-2 PD devant, PG devant

3-4 PD devant, pause

5-6 rock step PG devant, retour sur PD

7-8 ½ tour à gauche en toe strut PG ( 06.00 )

**17-24 FULL TURN FWD with TOE STRUT – ROCK FWD ( R ) – ½ TURN R and FWD – HOLD**

1-2 PD toe devant, ½ tour à Gauche en abaissant le

talon PD

3-4 PG toe arrière, ½ tour à gauche en abaissant

talon PG

5-6 rock step PD devant, retour sur PG

7-8 ½ tour à droite PD devant, pause

**25-32 KICK FWD ( L ) – STOMP UP – KICK SIDE – STOMP – POINT SWITCHES – FLICK ( R ) and SLAP – STOMP**

1-2 Kick PG devant, stomp up PG à coté PD

3-4 kick PG à gauche, stomp PG à coté PD

5&6& Pointer PD à D, ramener PD à coté PG, pointer PG à Gauche, ramener PG à coté PD

7-8 Flick PD et slap talon droit avec main droite, stomp PD à coté PG

- **murs 3,6 and 7 dancez jusqu'au compte 32 changer STOMP ( R ) par STOMP UP ( R ) and restart !!!**

**33-40 TRAVELLING SWIVEL ONE FOOT TO R ( toe heel toe ) – STOMP UP ( L ) – TOE STRUT SIDE – TOE STRUT ½ TURN L**

1-2 pointe PD à droite, talon PD à droite

3-4 pointe PD à droite, stomp up PG à coté PD

5-6 Touch pointe PG à gauche, abaisser talon PG

7-8 ½ tour à gauche en toe-strut PD ( 06.00 )

**41-48 TOE STRUT ½ TURN L – CROSS TOE STRUT ( R ) – TOE STRUT SIDE ( L ) – ROCK BACK 1/8 TURN R – RECOVER 1/8 TURN L**

1-2 ½ tour à gauche en toe-strut PG ( 12.00 )

3-4 Cross toe-strut PD devant PG

5-6 Touch pointe PG à gauche, abaisser talon PG

7-8 1/8 tour à droite PD en arrière, retour sur PG en tournant 1/8 tour à gauche ( 12.00 )

**49-56 GRAPEVINE TO R ending CROSS – SIDE ( R ) – HOOK BEHIND ( L ) – SIDE – HOOK BEHIND ( R )**

1-2 PD à droite, croiser PG derrière PD

3-4 PD à droite, croiser PG devant PD

5-6 PD à droite, hook PG derrière PD

7-8 PG à gauche, hook PD derrière PG

**57-64 3 ROCKS ( R-L-R ) – HOOK BEHIND ( L ) – ROCK SIDE – ½ TURN L and SIDE – SCUFF ( R )**

1-2 Step PD à droite avec poids du corps PD, change poids du

corps sur PG

3-4 Change poids du corps sur PD, hook PG derrière PD

5-6 rock side PG à gauche, retour sur PD

7-8 ½ tour à gauche avec PG à gauche, scuff PD

**Recommencez !!!!**

FINAL

Au mur 10 dancez jusqu'au compte 55 face 12.00 et faire **KICK PD devant – Croiser le PD devant PG et faire un tour complet pour terminer à 12:00**